

פרק שישי

עלי בבא וארבעים התלמידים לזכור קבוצת אנשים גדולה בדקות הראשונות של המפגש

הזמנתם להעביר הרצאה או סדנה שיהיו בה ארבעים נרשמים; אתם עומדים להשתתף בישיבה שיש בה 30 משתתפים; שנת הלימודים נפתחה וקיבלתם כיתה חדשה... ואתם רוצים לזכור את כולם תוך עשר דקות!

ובכן, הדבר בהחלט אפשרי וגם חשוב מאין כמוהו. יכולת זיכרון שכזו תיצור רושם גדול והערכה רבה בקרב המשתתפים.

ישנם מורים ומנחים המספרים בייאוש שלוקח להם שבועיים לזכור את שמות תלמידיהם, בעוד מורים אחרים מציינים, אגב תנועת ביטול, שהם זוכרים כיתה שלמה תוך שעה.

מה ההבדל בין שני סוגי המורים?

האחד מרוכז בעצמו או בחומר שעליו להעביר, ואילו האחר מנסה ללמוד את שמות תלמידיו למן הרגע הראשון!

בפרקים הקודמים כבר הרחבנו על העובדה כי במפגשים חדשים רובנו איננו מנסים כלל לזכור אנשים חדשים, ושנחנו עסוקים בעיקר בעצמנו: "איזה רושם אנחנו עושים? מה אנחנו הולכים להגיד?".

כל אדם חש כמובן את נטל הרושם הראשוני שיוטיר אחריו, אך אותם אנשים שאין להם בעיה בזכירת אנשים **מודעים** לצורך **לזכור גם את שמות הנוכחים**. אם למתבונן מהצד נראה שהם מצליחים במשימתם בקלות ובמהירות, אין זה משום שהתמזל מזלם והם נולדו עם זיכרון מופלא, אלא יש לכך סיבה.

אמני זיכרון בולטים מצליחים לזכור גם מאה ומאתיים איש שפגשו פעם אחת בלבד. אני רוצה לגלות לכם את הסוד הגדול של אמני הזיכרון לזכירת שמותיהם של קבוצה מרובת משתתפים.

קוראים לסוד - תכנון מוקדם.

הארי לוריין ואמני זיכרון אחרים נוהגים ל"התחכך" בקהל מאזיניהם בקוקטייל שלפני ההופעה, וללקט שמות תוך כדי שיחה. ברגע שהם מכירים אדם חדש, מיומנותם מאפשרת להם ליצור באופן מיידי קשר אסוציאטיבי בין השם לאדם בעזרת אחת הטכניקות שלמדתם בפרק הקודם. לאחר מכן, בכל רגע פנוי, הם סורקים את פני המשתתפים וחוזרים ומשננים את השמות.

זה הכול!

מעטים מאוד מבין אמני הזיכרון הגדולים בעולם מסוגלים ללחוץ את ידיהם של מאתיים איש ולחזור מיד על כל השמות, ללא שינון, חזרה או ידיעת השמות מראש!

תגידו בוודאי: "רגע... בכיתה, בסדנה או בישיבה אין מסיבות קוקטייל "לפני". את אותם ארבעים משתתפים אני פוגש לראשונה באותה שנייה שבה אני עומד לפצוח בפניהם בפרזנטציה מרגשת!"

לא ממש מדויק.

ברוב המקרים יש באפשרותכם להשיג מראש את רשימת המשתתפים, בין אם זו כיתה או ישיבה.

בקשו מראש את רשימת המשתתפים.

עברו על שמות קבוצת האנשים שאותם אתם עומדים לפגוש. ערכו היכרות עם השמות ולמדו אותם מראש. הכנה מהירה שכזו תנטרל את גורם ההפתעה. השמות יהיו כבר מוכרים ומוטבעים בזיכרוכם, וכשמישהו יציין כי שמו "אבנר סוסוניהו", תוכלו לחייך בלבכם: "אה הא! אז זה אבנר סוסוניהו! תהיתי מי זה האיש בעל השם האינפנטילי...".

תגלו גם כי היכולת ליצור קשר אסוציאטיבי עם האדם באותה שנייה תהיה מהירה לאין שיעור כשהשם ידוע מראש, מכיוון שהמוח כבר הכין מראש "עוגני נחיתה" לשם.

אם אין באפשרותכם להשיג רשימה שמית מוכנה מראש, אל דאגה. היו לפחות מודעים לעובדה שאתם עומדים לפגוש קבוצת אנשים חדשה, ושעליכם לנסות לזכור את שמם. הכרה בכך מהווה 80% מההצלחה.

שחקו את משחק השמות

אם הזמן עומד לרשותכם - כאשר אתם עומדים לפגוש את אותה קיחה או קבוצת משתתפים מספר פעמים, או להעביר סדנה בת יום שלם, למשל, ערכו היכרות בין משתתפי הסדנה. ניתן לעשות זאת בכמה אופנים:

חזרה על שמות - כל נוכח מציג את עצמו וחוזר על כל השמות שהיו לפניו. לראשונים כמובן קל, אך לאחרונים יש אתגר שהם לרוב עומדים בו. שיטת היכרות כזאת מחייבת אנשים להקשיב לשם ולנסות לזכור אותו.

הוספת חרוז לשם - כל אחד ממציא לעצמו תואר המתחרז לשמו, ועל האחרים לחזור על השם והחרוז בהתאמה, למשל: ערן הבדרן, עידית הרקדנית, נדב הכוכב וכו'.

סיפור אישי - כל אחד מספר קצת על עצמו, כיצד קיבל את שמו, האם הוא אוהב את שמו, וכיצד לדעתו שמו מתאים לו, אם בכלל.

בזמן שהאנשים מדברים, חזרו בראשכם על השמות, ובדקו שאתם בעצמכם זוכרים אותם.

לאחר המפגש

מיד לאחר המפגש, בחדר הישיבות, במכונית או בבית קפה, שרטטו את מפת הישיבה בכיתה, ורשמו את שמות הנוכחים בהתאם למקום שבו הם ישבו, למשל:

לוח / קדמת הכיתה

ג'ורג' / קונדוליסה

דני / דורון

אילנית / אבנר סוסוניהו

שמעון / יוכבד

משה / סאשה

ביל / הילארי

שרטוט שכזה עוזר לשינון ולהטמעת השמות בזכרון.

"ואם במפגש הבא הם ישנו את מקום ישיבתם?" תשאלו.
ובכן, רוב האנשים ישובו ויישבו באותו המקום שבו ישבו קודם. כך הם בני האדם... לא ממש
אוהבים שינויים. כך או כך, השרטוט בהחלט יהיה רלוונטי למפגש הבא.

על מנת לזכור את המשתתפים לטווח ארוך, הכניסו את השמות לתכנת **Name Recall**[®]
והוסיפו נתונים רלוונטיים (תיאור ויזואלי, מידע אישי וכו').
כמו כן, ציינו בקטגוריה באיזו קבוצה מדובר (קורס מנהלי משאבי אנוש - מחזור 2, סדנת
מנהלי מכירות של בואינג, מחנה קיץ טאליבן, וכו').
מידע מפורט על כך מופיע במדריך למשתמש של התכנה.

במהלך השבוע היכנסו פעמיים לקטגוריה הרלוונטית בתכנת **Name Recall**[®] וחזרו על
השמות באימון שיועד לכך.

לפני המפגש הבא עם הקבוצה, התכוננו שוב וחזרו על השמות.
במפגש עצמו הפתיעו את הקבוצה, קראו לאנשים בשמם, ותזכו לתהילת עולם על יכולתכם
המופלאה לזכור את שמותיהם, על אף שחלפו שבועיים, חודש או שנה.